

AMMENTU

**Bollettino Storico e Archivistico del
Mediterraneo e delle Americhe**

N. 15

luglio - dicembre 2019

www.centrostudisea.it/ammentu

www.aipsa.com

www.revistaammentu.org

Direzione

Martino CONTU (direttore), Annamaria BALDUSSI, Patrizia MANDUCHI

Comitato di redazione

Giampaolo ATZEI (capo redattore), Lucia CAPUZZI, Raúl CHEDA, Maria Grazia CUGUSI, Lorenzo DI BIASE, Mariana Fernández Campos, Manuela GARAU, Camilo HERRERO GARCÍA, Roberto IBBA (capo redattore), Francesca MAZZUZI, Nicola MELIS (capo redattore), Giuseppe MOCCI, Carlo PILLAI, Domenico RIPA, Elisabeth RIPOLL GIL, Maria Cristina SECCI (coordinatrice), Maria Angel SEGOVIA MARTÍ, Maria Eugenia VENERI, Antoni VIVES REUS

Comitato scientifico

Nunziatella ALESSANDRINI, Universidade Nova de Lisboa/Universidade dos Açores (Portugal); Pasquale AMATO, Università di Messina - Università per stranieri "Dante Alighieri" di Reggio Calabria (Italia); Juan Andrés BRESCIANI, Universidad de la República (Uruguay); Carolina CABEZAS CÁCERES, Museo Virtual de la Mujer (Chile); Zaide CAPOTE CRUZ, Instituto de Literatura y Lingüística "José Antonio Portuondo Valdor" (Cuba); Margarita CARRIQUIRY, Universidad Católica del Uruguay (Uruguay); Giuseppe DONEDDU, Università di Sassari (Italia); Josep María FIGUERES ARTIGUES (Universitat Autònoma de Barcelona); Luciano GALLINARI, Istituto di Storia dell'Europa Mediterranea del CNR (Italia); Maria Luisa GENTILESCHI, Università di Cagliari (Italia); Elda GONZÁLEZ MARTÍNEZ, Consejo Superior de Investigaciones Científicas (España); Antoine-Marie GRAZIANI, Università di Corsica Pasquale Paoli - Institut Universitaire de France, Paris (France); Rosa Maria GRILLO, Università di Salerno (Italia); Souadi LAGDAF, Struttura Didattica Speciale di Lingue e Letterature Straniere, Ragusa, Università di Catania (Italia); Victor MALLIA MILANES, University of Malta (Malta); Antoni MARIMÓN RIUTORT, Universidad de las Islas Baleares (España); Lená MEDEIROS DE MENEZES, Universidade do Estado do Rio de Janeiro (Brasil); Roberto MORESCO, Società Ligure di Storia Patria di Genova (Italia); Carolina MUÑOZ-GUZMÁN, Universidad Católica de Chile (Chile); Fabrizio PANZERA, Archivio di Stato di Bellinzona (Svizzera); Roberto PORRÀ, Soprintendenza Archivistica per la Sardegna (Italia); Sebastià SERRA BUSQUETS, Universidad de las Islas Baleares (España); Dante TURCATTI, Universidad de la República (Uruguay)

Comitato di lettura

La Direzione di AMMENTU sottopone a valutazione (referee), in forma anonima, tutti i contributi ricevuti per la pubblicazione.

Responsabile del sito

Stefano ORRÙ

AMMENTU - Bollettino Storico e Archivistico del Mediterraneo e delle Americhe

Periodico semestrale pubblicato dal Centro Studi SEA di Villacidro e dalla Casa Editrice Aipsa di Cagliari.

Registrazione presso il Tribunale di Cagliari n° 16 del 14 settembre 2011.

ISSN 2240-7596 [online]

c/o Centro Studi SEA
Via Su Coddu de Is Abis, 35
09039 Villacidro (SU) [ITALY]
SITO WEB: www.centrostudisea.it

c/o Aipsa edizioni s.r.l.
Via dei Colombi 31
09126 Cagliari [ITALY]
E-mail: aipsa@tiscali.it
SITO WEB: www.aipsa.com

E-MAIL DELLA RIVISTA: ammentu@centrostudisea.it

Sommario

Presentazione	3
Presentation	3

DOSSIER

Salud y bienestar en ambito laboral

Bajo la dirección de Holguer Romero Urréa e Emily Campoverde Chamarro

– HOLGUER ROMERO URRÉA - EMELY CAMPOVERDE CHAMARRO Presentación	5
– GUILLERMO FERNANDO LEÓN SAMANIEGO - FREDDY ANDRÉS ESPINOZA CARRASCO - ELEANA DESIRÉ LEÓN TUMBACO - JOSELINE STEFANIE BUSTAMANTE SILVA - MIRIAN KATHERINE SALAZAR JARA Prevalencia de dislipidemias y su correlación con malnutrición en exceso en trabajadores de una Institución de Educación Superior de Ecuador	8
– HOLGUER ESTUARDO ROMERO URRÉA - EMELY CAMPOVERDE CHAMARRO - KATHIUSCA PAOLA ECHEVERRÍA CAICEDO - LENIN VLADIMYR ROMERO-VELOZ Validación de la Escala de riesgo de violencia contra la pareja para Ecuador	18
– MARISELA KARAMILLO LÓPEZ - ALFREDO PORTOCARRERO BETANCOURT - JULIO POLISGUA FERNÁNDEZ Nivel de estrés como consecuencia en el cuidador de los pacientes con enfermedades terminales	33
– ODALYS GIANNELLA NAVARRO SUDARIO - DOLORES GUADALUPE SALDARRIAGA JIMÉNEZ -BETSY MEYLIN CRUZ VELASTEGUI - FANNY ELSA VERA LORENTI Violencia intrafamiliar y sus consecuencias en el desarrollo infantil	43
– GABRIEL JOSÉ SUÁREZ LIMA - HOLGUER ESTUARDO ROMERO-URRÉA - BRIAN LENIN GÓNZALEZ IRRASABAL - ANTONIO RODRIGO RODRÍGUEZ MACÍAS - EMELY CAMPOVERDE CHAMARRO Factores que inciden en las infecciones genitourinarias en mujeres embarazadas de 17 a 25 años	58
– GABRIEL JOSÉ SUÁREZ LIMA - FREDDY ANDES ESPINOZA CARRASCO - FANNY CONCEPCIÓN SUÁREZ CAMACHO - LORENA RAMÍREZ MORÁN - ODALYS GIANNELLA NAVARRO SUDARIO Prevalencia del tabaquismo en estudiantes universitarios	67
– MARIANA LLIMAICOL NORIEGA - GEOVANNA NATALI SELLÁN REINOSO - BETSY MEYLIN CRUZ VELASTEGUI - LUIS SALGADO PEÑAFIEL Simulación médica en el proceso de formación profesional	75
– STEFANI NICOLE ÁLVAREZ CONFORME - TABATA DENISSE IDROVO MEJIA - DINORA ALEXANDRA CARPIO VERA - JULIO POSLIGUA FERNÁNDEZ Influencia de la familia monoparental en las relaciones interpersonales	83
– OLGA SUSANA VERA ZÚÑIGA - KERLY MICHAELLE SANTANA SANTANA - KATHIUSCA PAOLA ECHEVERRÍA CAICEDO - GEOVANNA NATALI SELLÁN REINOSO - FANNY ELSA VERA LORENTI Incidencia del acoso a la mujer en el área laboral	94
– MANUEL ARMANDO RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ - GUILLERMO LEÓN SAMANIEGO - LENIN VLADIMYR ROMERO-VELOZ - PATRICIA SANTOS YÁÑEZ Factores que influyen en la violencia generada por la mujer hacia el hombre	105
– GABRIELA DAYANA SALAZAR VELASCO - ADRIANA GABRIELA GARCÍA SÁNCHEZ - BIANCA YUCETH LEÓN OCHOA - GÉNESIS LISETH VALLEJO AGUIRRE Dilemas éticos en el profesional de psicología	115

Prevalencia del tabaquismo en estudiantes universitarios **Prevalence of smoking in university students**

DOI: 10.19248/ammentu.348

Recibido: 17/09/2019

Aceptado: 26/11/2019

Gabriel José SUÁREZ LIMA

Universidad Estatal de Milagro, Ecuador

Freddy Andes ESPINOZA CARRASCO

Universidad Estatal de Milagro, Ecuador

Fanny Concepción SUÁREZ CAMACHO

Universidad Estatal de Milagro, Ecuador

Lorena RAMÍREZ MORÁN

Universidad Estatal de Milagro, Ecuador

Odalys Giannella NAVARRO SUDARIO

Universidad Estatal de Milagro, Ecuador

Abstract

Introduction. In the students of the Systems Engineering career of the State University of Milagro, it is possible to demonstrate by observation the presence of habitual tobacco consumers, where the prevalence of this habit at present is slightly balanced, however, it generates suspicion of its presumed increase. Objective. To determine the prevalence of smoking in University students of Commercial Engineering of the State University of Milagro during the period April to September of 2018. Methodology. The study was quantitative, deductive, analytical and synthetic, defined by a disproportional probabilistic stratified sample constituted by 154 students, resulting in a sample of 110 students surveyed. Results. Where a smoking prevalence of 25% is demonstrated, identify in various type of factors that influence tobacco consumption, standing out with 50% due to curiosity, 14% due to family factors, 32% due to social factors and 4% due to fashion. Conclusions. A low prevalence of smoking is evidenced in university students and an association of factors that increases tobacco consumption around the associated environment is demonstrated, the area of development of activities in its general context leads to imitation consumption.

Keywords

Smoking, University students, Prevalence, Risk factors

Resumen

En los estudiantes de la carrera de Ingeniería en Sistemas de la Universidad Estatal de Milagro, se logra evidenciar mediante observación la presencia de consumidores habituales de tabaco, donde la prevalencia de este hábito en la actualidad es levemente equilibrada, sin embargo, genera sospecha de su presumible aumento. Objetivo. Determinar la prevalencia del tabaquismo en estudiantes universitarios de Ingeniería de la Universidad Estatal de Milagro durante el período abril a septiembre del 2018. Metodología. El estudio fue cuantitativo, deductiva, analítica y sintética, definida por una muestra probabilística, estratificada, desproporcional constituida por 154 estudiantes, resultando una muestra de 110 estudiantes encuestados. Resultados. Prevalencia del tabaquismo del 25%, identificando diversos tipos de factores que influyen en el consumo de tabaco, sobresaliendo con el 50% por curiosidad, 14% por factores familiares, 32% por factores sociales y el 4% por modismo. Conclusiones. Se evidencia una baja prevalencia del tabaquismo en estudiantes universitarios y se demuestra una asociación de factores que incrementa el consumo del tabaco alrededor del entorno asociado, el área de desarrollo de actividades en su contexto general conlleva al consumo por imitación.

Palabras claves

Tabaquismo, Estudiantes Universitarios, Prevalencia, Factores de Riesgo

1. Introducción

La prevalencia se presenta como la cadencia que tiene un individuo de una población ante un evento o un período determinado. Por su parte, el tabaco es proveniente de América del sur, situada específicamente en la zona Andina entre Perú y Ecuador; esta planta puede ser suministrada en distintas formas, causando el mismo efecto en el cuerpo humano¹. Según María Corvalán, la nicotina, uno de los compuestos que tiene el tabaco «es una de las drogas más adictivas que existen, junto con la cocaína y la heroína»². Cabe recalcar, que al momento de consumir el tabaco, este compuesto demora entre 8' a 10' a llegar al cerebro, afectando así el sistema de neurotransmisión en el sistema nervioso central³.

Los principales factores de riesgo incitados por el consumo de tabaco provocan varias enfermedades crónicas como el cáncer, las enfermedades pulmonares, cardiovasculares y trastornos mentales; es por esta razón, Britton indica que, «el tabaco es responsable de aproximadamente seis millones de muertes anuales»⁴. Alrededor de 890.000 mil son no fumadores expuesto al humo ajeno. Por lo que Varios países disponen de leyes que restringen la publicidad del tabaco, regulan quién puede comprar y consumir este producto. Además, en ciertos lugares prohíben la utilización del mismo⁵.

Es recomendable conocer acerca del tabaquismo debido a que es una de las mayores amenazas para la salud pública que ha tenido que afrontar el mundo. Casi el 80% de los más de mil millones de fumadores, viven en países de ingresos bajos o medios, donde es mayor la carga de morbilidad y mortalidad asociada al tabaco. Los consumidores que mueren prematuramente privan a sus familias de ingresos, aumentan el costo de la atención sanitaria y dificultan el desarrollo económico⁶.

El propósito de esta investigación pretende determinar la prevalencia del tabaquismo en estudiantes universitarios de Ingeniería Comercial de la Universidad Estatal de Milagro durante el período abril a septiembre del 2018; realizar una encuesta que establezca un porcentaje acerca del consumo del tabaco; Investigar las enfermedades crónicas más relevantes a causa del consumo.

¹ ANDRÉS GUALPA, *Prevalencia de tabaquismo, patrón de consumo y factores asociados al consumo en estudiantes de la facultad de medicina de la pontificia universidad católica del ecuador matriculados en el primer semestre del 2010*, tesina de Licenciatura defendida en la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Facultad de Medicina, 2012.

² MARÍA CORVALÁN, *El tabaquismo: una adicción*, en «Revista chilena de enfermedades respiratorias», XXXIII, n°. 3, 2017, p. 187, <<http://dx.doi.org/10.4067/s071773482017000300186>>

³ KEVIN LEIVA, VALERIE QUESADA, *Nuevas estrategias farmacológicas para el tratamiento de cesación de tabaco*, en «Revista Médica Sinergia», IV, n°. 6, 2019, pp. 74-75, <[doi:https://doi.org/10.31434/rms.v4i6.246](https://doi.org/10.31434/rms.v4i6.246)> (04 de Mayo del 2019).

⁴ JOHN BRITTON, *Death, disease, and tobacco*, en «Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU. Institutos Nacionales de Salud», CCCLXXXIX, 2017, p. 1861, <[http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)30867-X](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(17)30867-X)> (5 de Abril del 2017).

⁵ PRISCILA DELGADO, *Factores asociados al consumo de tabaco en los estudiantes universitarios de la escuela de enfermería del 2° al 5° ciclo de la universidad alas peruanas, marzonoviembre Surco, Perú - 2015*, tesina de licenciatura defendida en la Universidad Alas Peruanas, Facultad Medicina Humana y Ciencias de la Salud, 2018.

⁶ JENNIFERARIZA, DEISSY ARTUNDUAGA, LEIDY GAMBA, *Factores Relacionados Al Consumo De Tabaco Y La Prevalencia De Este Hábito En Los Estudiantes De Enfermería De La Pontificia Universidad Javeriana Durante El Segundo Semestre Del Año 2016*, Tesina para la licenciatura definida en Pontificia Universidad Javeriana, Facultad de Enefermería, 2016.

Por el año 2001, hubo más de 105 millones de fumadores en países del oeste y 122 millones en los del este. En esa época el 24% de europeos fumaba y alrededor de medio millón morían cada año por esta adicción. Del porcentaje de muertes por cánceres, 30% eran por el tabaquismo y uno de cada cuatro fumadores moría prematuramente. De la misma manera, en el año 2004⁷. En Latinoamérica y el Caribe más del 30% de las personas fumaban (100 millones). Se presumía en esa época que para el 2020 el tabaco matará a 9% de la población de este continente⁸.

2. El tabaquismo

El tabaquismo es considerado como una «enfermedad adictiva crónica que evoluciona con recaídas»⁹, la misma que tiene una «base etiológica en la que se mezclan factores biológicos, psicológicos y sociales entre los que se incluye el sexo, la edad, o el nivel cultural y económico»¹⁰ al que pertenece. Como se mencionó anteriormente, está compuesto por «la nicotina, sustancia altamente adictiva que afecta el desarrollo neurológico, particularmente en los niños, adolescentes y mujeres embarazadas»¹¹; además, esta composición es un alcaloide natural que está presente en las hojas de tabaco, de tal forma que ejerce efectos complejos que motivan su autoadministración¹².

En algunos países, los niños de los hogares pobres trabajan con frecuencia en el cultivo de tabaco para aumentar los ingresos familiares. Estos niños son especialmente vulnerables a la enfermedad del tabaco verde, producida por la nicotina que absorbe la piel cuando se manipulan hojas de tabaco húmedas¹³. Es por esta razón, que el consumo del tabaco a nivel universitario en el Ecuador es del 21%, correspondiendo el 31.33% para los hombres y el 11.60% para las mujeres.

Al analizar su farmacodinamia vemos que provoca liberación de dopamina (neurotransmisor relajante/ versión por el cerebro) en áreas del sistema nervioso central que controlan las sensaciones de placer y bienestar, explicando así su alto poder adictivo; por esta razón, la nicotina es considerada como una droga

⁷ DE LIMA ARGIMON, DA SILVA OLIVEIRA, MARGARETH VALLADÃO, FLÁVIA FERNANDES, REGINA FERNANDES, DO NASCIMENTO, ROBERTA CERUTTI, FERNANDA WENDT, GUILHERME WELTER, *Prevalência Do Consumo Do Tabaco Em Uma Amostra de Universitários*, en «Perspectivas En Psicología: Revista de Psicología y Ciencias Afines», IX, nº 3, 2012, pp. 1-6. (29 de septiembre del 2015).

⁸ GUILHERME GUIMARAES, MIGUEL MENDOZA, MIGUEL LÓPEZ, JOSÉ GARCÍA, LAURA VELASCO, MARÍA BELTRÁN, PEDRO VALDEZ, MARÍA MEDINA, RAFAEL CAMACHO, *Prevalencia y Factores Asociados Al Consumo de Tabaco, Alcohol y Drogas En Una Muestra Poblacional de Adultos Mayores Del Distrito Federal*, en «Salud Ment» [Online], XXXVII, nº 1, Enero-Febrero 2014, pp. 15-25.

⁹ MARITZA CABRERA, *La funcionalidad familiar y su relación con el consumo de tabaco en los adolescentes de bachillerato de la zona 7 del Ecuador 2016*, Tesina para Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, definida en la Universidad Nacional de Loja, Área de la Salud Humana, 2017.

¹⁰ LUIS JIMÉNEZ, ÁNGELA VELASCO, JULIA RODRÍGUEZ-REVUELTA, ICÍAR ABAD, LORENA DE LA FUENTE, LETICIA GONZÁLEZ, LETICIA GARCÍA, ABEL FERNÁNDEZ, ISABEL MENÉNDEZ, GERARDO FLÓREZ, PAZ GARCÍA, JULIO BOBES, PILAR SÁIZ, *Factores asociados con consumo de tabaco en pacientes con depresión*, en «Departamento de Psiquiatría, Facultad de Medicina», XXXI, nº 4, 2019, p. 299, <<https://doi.org/10.20882/adicciones.1191>>. (Enero del 2019).

¹¹ LUZ REYNALES, INTI BARRIENTOS, LUIS ZAVALA, EDNA ARILLO, *Nuevos productos de tabaco, una amenaza para el control de tabaco y la salud pública de México*, en «Salud Pública de México», LX, nº 5, 2019, p. 603, <<https://doi.org/10.21149/9682>>. (10 de Junio del 2019).

¹² MARILYN URRUTIA, VINICIUS OLIANOC, CAROLINA ARANDAD, JAVIER MALLOLE, DIRCEU SOLÉ, *Prevalência e Fatores Associados Ao Tabagismo Entre Adolescentes*, en «Jornal de Pediatria», XCIII, nº 3, 2017, pp. 231, <<http://dx.doi.org/10.1016/j.jped.2016.07.003>> (22 de Noviembre del 2016).

¹³ SILVA TEREZINHA, IVO MARIA, SANDRA LUZINET, ANA ASSIS, ALEXANDRA ALMEIDA, *Prevalencia de tabaquismo y tratamiento de la dependencia a la nicotina: una revisión integradora*, en «Revista de Pesquisa Cuidado É Fundamental Online», VIII, Nº 4, 2016, p. 4946, <<https://doi.org/10.9789/2175-5361.2016.V8I4.4942-4948>> (1 de octubre del 2016).

psicoestimulante por su capacidad para estimular el sistema nervioso central y cardiovascular, además de provocar agilidad psicológica, prevenir el sueño y producir bienestar¹⁴.

3. Factores de riesgo

Es impredecible impedir el consumo del tabaco en la adolescencia y pre-adulthood; sin embargo, si esto llegara a ocurrir, disminuiría acerca del 90% de la mortalidad por cáncer de pulmón y con ello bajaría el excesivo egreso público en salud en dichas enfermedades, este gasto se encuentra entre el 6 y el 15% en los países en desarrollo¹⁵.

Según Pereira, Silva, Pereira y Cantillo, en un estudio realizado acerca de muertes a causa del tabaquismo indican que:

Fumar representa 4.9 millones de muertes anuales en todo el mundo, de las cuales 40 a 45% son de cáncer: de 90 a 95% de Cáncer de pulmón; 75% ocurren por EPOC; 20% por enfermedad vascular y 35% por enfermedad Cardiovascular Alrededor del 20% de la población. 80% de fumadores en todo el mundo se encuentran en países en desarrollo¹⁶.

Por otro lado, en un estudio realizado en un Centro de Salud, indican que, el tabaquismo activo (6,9 frente a 14,9%), de tal manera que el 45% de las muertes por infarto agudo de miocardio Miocardio (IAM), 30% de las muertes por neoplasias, ayuda la aparición y la decadencia de patologías crónicas degenerativas como hipertensión y diabetes mellitus, 25% de las muertes por enfermedad vascular cerebral y 85% debido a enfermedad pulmonar, enfermedad Obstructiva (EPOC)¹⁷.

4. Metodología

Esta investigación tiene un método deductivo, analítico y sintético; debido a que se adquirió información de distintas pesquisas, y las conclusiones generales sirvieron para obtener explicaciones particulares que se estudiarán por partes y luego en su totalidad.

Para el estudio se escogió a los estudiantes de la carrera de Ingeniería en Sistemas sección nocturna de la Universidad Estatal de Milagro. En ella se encontraron: 40 estudiantes de Tercero y Cuarto semestre, 35 de Quinto y 39 de Sexto; dando una población total de 154 estudiantes, y un resultado de muestra estratificada probabilística no proporcional de 110 estudiantes.

¹⁴ANA BARRETO, PAULA BONILLA, JUAN CALDERÓN, MELISSA CANTILLO, JULIÁN VIÑA, HOOVER QUITIÁN, Factores asociados al inicio del hábito de fumar en estudiantes universitarios en Bogotá, Colombia, en «Universitas Médica», LIX, n.º. 2, 2018, <<http://dx.doi.org/10.11144/javeriana.umed59-2.ihdf>> (27 de junio del 2017).

¹⁵EVA LEAL, INMACULADA SÁNCHEZ, CARMEN MORENO, *Tendencias en el consumo de tabaco adolescente en España (2002-2018)*, en «Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación», XXXI, n.º 4, 2019, <<https://doi.org/10.20882/adicciones.1111>>.

¹⁶SANTOS PEREIRA, EDINEIDE SILVA, MULLER PEREIRA, CAVALCANTE PORTINARI, ELIANE DE SOUSA LEITE, JAMILI TORQUATO, *Prevalência de tabagistas entre estudantes de uma instituição de ensino superior do sertão paraibano*, en «Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online», V, n.º 2, 2013, p. 3857, <<https://doi.org/10.9789/2175-5361.2013v5n2p3856>>.

¹⁷ FRANCISCO CLAVEL, LUCIANO SÁNCHEZ, FRANCISCO FELIX, LUIS LOZANO, PEDRO MELLADO, JUAN MARTINEZ, JOSE´ LOPEZ, DANIEL FERNANDEZ, *Mortalidad y fibrilación auricular en el estudio FIACA: evidencia de un efecto diferencial según el diagnóstico al ingreso hospitalario*, en «Sociedad Española de Cardiología», LXXI, n.º 3, 2017, p. 15, <<http://dx.doi.org/10.1016/j.recesp.2017.03.010>> (9 de marzo del 2017).

Al instrumento de recolección de la información primaria (estudiantes) se les empleó una encuesta que constaba de 16 preguntas cerradas; las cuales tuvieron como objetivo primordial identificar la prevalencia y los factores que inciden en el consumo de tabaco en los estudiantes de tercero a sexto semestre de la carrera de Ingeniería Comercial, periodo abril-septiembre del 2018.

5. Resultados y discusión

En la tabla 1, se expone la distribución de la muestra desproporcional de los 110 encuestados, y se determina que el 75% de los estudiantes no eran fumadores activos, mientras que 25% de los encuestados si se encontraban en el grupo de los consumidores. Debido aquello, Eva Leal señala que, a pesar de que las estrategias utilizadas para la prevención del tabaquismo han hecho efecto a nivel global por lo que se ha producido una decadencia generalizada en su uso; este en un estudio minucioso con porcentajes actuales manifiesta cierta variación e inconsistencia, que dan como resultado un decaimiento alternativo¹⁸.

Tabla1. Información social del consumo de tabaco

Información Social	Frecuencia	Porcentaje
Si	28	25%
No	82	75%
Total	110	100%

Fuente: Elaborado por los autores

Durante el análisis, se obtuvo un total de 28 universitarios consumidores del tabaco, siendo sus porcentajes correspondidos de manera equitativa tanto en hombres como en mujeres entre la edad media de 19 a 25 años de edad (Tabla2). No obstante, en una investigación realizada por Zoila Gómez acerca del consumo de tabaco a estudiantes universitarios muestran que «el porcentaje (33.5%) de hombres que fuman es mayor que el de las mujeres (19.7%) con diferencia estadística significativa ($p < 0.01$)»¹⁹.

Tabla 2. Clasificación del consumo del tabaco por género

Género	Frecuencia	Porcentaje
Hombres	14	50%
Mujeres	14	50%
Total	28	100%

Fuente:Elaborado por los autores

Del mismo modo, se comprobó que la prevalencia del consumo significativo en los mismos fue alrededor de uno a seis tabacos al día, eso sin tomar en cuenta la

¹⁸ EVA LEAL, INMACULADA SÁNCHEZ, CARMEN MORENO, *Tendencias en el consumo de tabaco adolescente en España (2002-2018)*, en «Adicciones», XXXI, n°. 4, 2018, pp. 289-297, <<http://m.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/1111/1022>> (diciembre de 2018).

¹⁹ ZOILA GÓMEZ, PATRICIA LANDEROS, MARIO NOA, PATRICIO SEVERIANO, *Consumo de Alcohol, Tabaco y otras Drogas en Jóvenes Universitarios*, en «RESPYN Revista de Salud Pública y Nutrición», XVI, n° 4, octubre- diciembre de 2017, p. 3, <https://www.medigraphic.com/pdfs/revsalpubnut/spn-2017/spn174a.pdf> (diciembre de 2017).

asociación entre las variables sociodemográficas, socioeconómicas y el estado civil (Tabla 3).

Tabla3: Frecuencia diaria del consumo de tabaco en universitarios

Información de consumo	Frecuencia	Porcentaje
Uno a dos	26	93%
Tres a Cuatro	2	7%
Total	28	100%

Fuente:Elaborado por los autores

Por su parte, se determinó que el 71% del consumo en los universitarios se realiza en la noche dentro o fuera de aula (Tabla 4). Según Pedro Rodríguez esto sucede porque:

El consumo de los jóvenes está influenciado por distintas características del período de edad de la juventud, como son la identidad personal, deseo de experimentar nuevas sensaciones, e importancia de sentirse dentro del grupo También está determinado por factores como no caer bien a los demás, sentirse más seguro y confiado y ser más sociable²⁰.

En pocas palabras, la iniciativa de fumar cigarrillos en los adolescentes depende en gran parte de las vivencias, decisiones y reacciones del individuo al momento de aceptar los riesgos que surgieron a lo largo de toda su vida. Se debe tener presente que el consumo de tabaco no solo genera contaminación en el entorno que se encuentra el fumador, sino que también produce disputas entre los estudiantes por la afección del humo, malestar a sus compañeros y futuras complicaciones respiratorias a las personas que conviven o están cerca de él o ella.

Tabla 4: Horario del consumo de tabaco en universitarios

Horario de consumo	Frecuencia	Porcentaje
Tarde	7	25%
Noche	20	71%
Durante el día	1	4%
Total	28	100%

Fuente:Elaborado por los autores

Aunque se logró constatar que en la mayoría de estudiantes universitarios existía una convicción a la identificación social por medio del consumo del tabaco, el cual generaba cierta “gratitud” al círculo social del entorno (Tabla 5), e identificaba una

²⁰ PEDRO RODRIGUEZ, JUAN CARMONA, PEDRO HIDALGO, ANA COBO, MARÍA RODRIGUEZ, *Evolución del consumo de alcohol y tabaco en jóvenes en España, posterior a la ley 42/2010 frente al tabaquismo: 2011-2014*, en «Adicciones», XXXI, n.º. 4, octubre-diciembre de 2018, p. 275, <<https://doi.org/10.20882/adicciones.1035>>(diciembre de 2018).

posible amenaza en las personas que no fumaban, por lo que los mismos acababan siendo partícipes a futuro del consumo del tabaco.

Es evidente que pueda coexistir a futuro un consumo en no fumadores por incentivación social, puesto que el impacto influyente de la sociedad actual es creciente, generando una preocupación por su consumo, aparte del estado fisiológico y el consumo de comidas chatarras²¹. En realidad, es preocupante observar en universitarios jóvenes el consumo del tabaco, puesto que a largo plazo tendrán enfermedades respiratorias crónicas, además de no existir una concientización del consumo en la comunidad universitaria en general, adopción de acciones preventivas o de enseñanza de posibles consecuencias a futuro²².

Tabla 5: Identificación social del consumo del tabaco en universitarios

Información Social	Frecuencia	Porcentaje
Si	26	93%
No	2	7%
Total	28	100%

Fuente:Elaborado por los autores

Cabe destacar que los factores del tabaquismo en estudiantes universitarios, se encontraron en un 50% del por curiosidad, considerando su dependencia y relevancia; un 32% por amistad o empatía del consumidor, sean este en fiestas o actos sociales; un 14% inclinado por tradición familiar, el cual conlleva a una dependencia generacional; y el 4% motivados por la moda impuesta en la sociedad actual.

Tabla 6:Características de la influencia del tabaquismo dentro del entorno

Influencia del entorno	Frecuencia	Porcentaje
Familiar	4	14%
Moda	1	4%
Curiosidad	14	50%
Por amistad	9	32%
Total	28	100%

Fuente:Elaborado por los autores

Por tanto, existe ciertas pautas en el interés de la población de fumadores universitarios por parte de docentes especialistas de salud, proporcionando a la iniciación de campañas en contra del tabaquismo dentro de la comunidad universitaria, además de enseñar una cultura de prevención de enfermedades respiratorias agudas, fomentando una tendencia de cuidado colectivo a nivel sociodemográfico y de abstinencia. A pesar de recomendar las visitas periódicas al

²¹HEIDI CARVALHO, MARIA BAECK, *Comparative study of acoustic immittance in smokers and non-smokers*, «Revista CEFAC», XVI, n° 5, 2014, pp. 1406-1418, <<http://dx.doi.org/10.1590/1982-0216201411313>>(14 de Octubre del 2014).

²²LÍLIAN GOMES, MARIA DO CARMO, FRANCISCO TEIXEIRA, MANOEL DIAS, REGINA DE ASSIS, THIAGO LUZ, INGRID LARA, ANDRÉ BASTOS, GIULIANO DA PAZ OLIVEIRA, *Prevalência e Fatores Associados Ao Tabagismo Entre Estudantes Universitários*, en «ConScientiae Saúde»,XI, n°. 1, 2012, pp. 17-23, <<https://doi.org/10.5585/ConsSaude.v11n1.2962>>

médico de cabecera para la prevención de enfermedades ocasionadas por el consumo del tabaco, erradicando la falta de conocimiento y el abandono de actividades físicas.

6. Conclusión

La prevalencia del tabaquismo en estudiantes universitarios de Ingeniería de la Universidad Estatal de Milagro durante el período abril a septiembre del 2018 es decreciente, se observó ciertos niveles de estrés y relajamiento al momento del consumo de tabaco, además de mostrarse una igualdad en género de consumidores, siendo estos influenciados por tradición familiar, por curiosidad y por aspecto social, también se apreció la falta de incentivación en actividades físicas y buenos hábitos alimenticios.

La encuesta estableció un porcentaje acerca del consumo del tabaco, dando como resultado que un cuarto de la población consume esta sustancia, la prevalencia de este hábito en la actualidad es levemente equilibrada, pero se presume va en aumento, siendo equitativo el consumo por sexo; la mitad de la población, inicio su adicción por curiosidad. Cabe recalcar, que la poca información sobre las diversas patologías que puede producir el consumo de tabaco juega un papel importante sobre el nivel de consumo, debido a que, si se conociera las consecuencias por parte de los consumidores, podría reducir la prevalencia de este hábito.

Las enfermedades crónicas más relevantes a causa del consumo se presentan en enfermedades pulmonares, cardiovasculares el cáncer, hipertensión arterial, trastornos mentales, entre otro. Además, los resultados de este estudio demuestran los beneficios de predicciones a largo plazo de futuros candidatos a obtener enfermedades respiratorias crónicas y del cambio a través del tiempo de la población universitaria no fumadora a fumadora, aportando una enseñanza predictiva en docentes e investigadores.